จังหวัดคยองซังนัมโด

# จดหมายข่าว เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อในนักเรียน

ฉบับที่ 26-01 (ไตรมาสที่ 1 ปี 2026)

## เตรียมความพร้อมด้านสุขภาพสำหรับเทอมใหม่ เริ่มต้นด้วยการฉีดวัคซีน!

### คำแนะนำการฉีดวัคซีนที่จำเป็นสำหรับนักเรียนใหม่

ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนที่ได้รับในช่วงวัยทารกอาจลดลงเมื่อเวลาผ่านไป เพื่อสุขภาพของเด็กๆที่กำลังจะเริ่มต้นใช้ชีวิตในสังคมกลุ่มใหญ่โปรดตรวจสอบและเข้ารับการฉีดวัคซีนที่จำเป็นให้ครบถ้วน




DTaP(คอตีบ, บาดทะยัก, ไอกรน) เข็มที่ 5,
IPV(โปลิโอ) เข็มที่ 4,
MMR(หัด, คางทูม, หัดเยอรมัน) เข็มที่ 2,
ไข้สมองอักเสบเจแปนนิสเข็มที่4
(ชนิดเชื้อตาย) หรือเข็มที่2 (ชนิดเชื้อเป็น)




Tdap(คอตีบ, บาดทะยัก, ไอกรน) เข็มที่6 (หรือ Td),
ไข้สมองอักเสบเจแปนนิส เข็มที่5
(ชนิดเชื้อตาย) หรือเข็มที่2 (ชนิดเชื้อเป็น),
HPV(เอชพีวี) เข็มที่ 1

เว็บไซต์ที่ให้ ข้อมูลเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน นูรีจิบ (https://nip.kdca.go.kr) → ตรวจสอบประวัติการฉีดวัคซีน

### อยากรู้จัง!! มีคำถามและคำตอบเกี่ยวกับ

**Q ฉีดไปแล้วเมื่อปีที่แล้ว(ตุลาคม 2025) ปีนี้ (มีนาคม 2026) ต้องฉีดซ้ำอีกไหม?**

A ไม่ต้องครับ การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่นั้นเป็น 'ฤดูกาล' (กันยายนถึงเมษายนของปีถัดไป)หากฉีดเมื่อฤดูใบไม้ร่วงปีที่แล้วภูมิคุ้มกันจะคงอยู่จนถึงฤดูใบไม้ผลิจึงไม่จำเป็นต้องฉีดซ้ำ
(แนะนำให้ฉีดครั้งถัดไปในฤดูใบไม้ร่วงปี 2026)

**Q เห็นว่าฉีดวัคซีนแล้วก็ยังติดไข้หวัดใหญ่ได้ แล้วทำไมยังต้องฉีดล่ะ?**

A ถึงแม้จะติดเชื้อแต่อาการจะเบากว่ามาก และช่วยป้องกันและช่วยป้องกันไม่ให้โรคลุกลามจนเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดบวม ได้ครับ.



## อย่าลืม!!! ก่อนและหลังการฉีดวัคซีน ต้องปฏิบัติดังนี้

### ก่อนฉีดวัคซีน



ไปพบแพทย์ในวันที่สภาพร่างกายแข็งแรงดี



ผู้เยาว์ควรไปพร้อมกับผู้ปกครอง
สำหรับเยาวชนที่ไม่สามารถไปพร้อมผู้ปกครองได้: ให้เตรียมเอกสารเหล่านี้ไป

1. หนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง*
2. กรอกข้อมูลในตารางคัดกรองโรค**มาล่วงหน้า

*ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ ▶ การจัดการฉีดวัคซีน ▶ ดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้อง
**กรอกแบบฟอร์มทางออนไลน์จากเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ การฉีดวัคซีน นูรีจิบ

### หลังฉีดวัคซีน



เฝ้าสังเกตอาการผิดปกติ ณ สถานพยาบาลเป็นเวลา20-30 นาที



ตรวจสอบกำหนดการฉีดวัคซีนครั้งถัดไป (สามารถสมัครบริการแจ้งเตือนล่วงหน้าได้)



หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูง หรือปวดรุนแรง



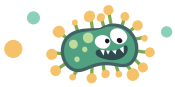
1. ปรึกษาพยาบาล หรือแพทย์ที่สถานพยาบาล
2. แจ้งที่ศูนย์อนามัย หรือรายงานผ่านเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน ในเมนู 'รายงานอาการผิดปกติหลังฉีดวัคซีน'


경상남도 GYEONGNAM
경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention
경상남도교육청 GYEONGSANGNAMDO OFFICE OF EDUCATION
경상남도가족센터 GYEONGSANGNAMDO FAMILY CENTER

# โรคอีสุกอีใส อาจระบาดเพิ่มขึ้นหลังเปิดเทอม ตรวจสอบอาการและเกณฑ์การไปโรงเรียนด้วยนะครับ

## โรคอีสุกอีใสคืออะไร?

เป็นโรคติดต่อจากไวรัส
ที่แพร่กระจาย
ได้ง่ายมาก



## ช่องทางการติดต่อ



สัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย



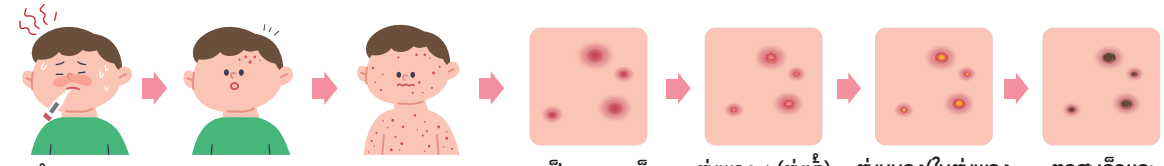
ผ่านการไอ
หรือจาม ของผู้ป่วย

## ระยะฟักตัว: ปกติ10-21 วัน

ระยะฟักตัว: ปกติ10-21 วัน
(เฉลี่ย 14-16 วัน)



## อาการหลักและระยะการดำเนินโรค



มีไข้ต่ำ ๆ, อ่อนเพลีย

เริ่มมีผื่นที่ใบหน้า
หรือลำตัว

แล้วลามไปยังแขนขา

กลายเป็นจุดแดงเล็ก ๆ
(นูนเล็กน้อย)

ตุ่มพอง→ (ตุ่มน้ำ)

ตุ่มหนอง(ในตุ่มพอง
เต็มไปด้วยหนอง)

ตกสะเก็ดและ
เริ่มฟื้นตัว



### ระยะแพร่เชื้อ?

- ตั้งแต่1-2 วันก่อนผื่นขึ้น
- จนกระทั่งตุ่มน้ำทั้งหมด ตกสะเก็ด



### เมื่อได้รับการยืนยันว่า เป็นโรคอีสุกอีใส ‘แจ้งวิธีการกักตัว’และ

**(แจ้งให้งดไปโรงเรียน หรือสถานรับเลี้ยงเด็ก)**

- จนกว่าตุ่มน้ำทั้งหมด จะตกสะเก็ด
  **(อย่างน้อย 5 วันหลังจากเริ่มมีผื่น)**



- ในกรณีที่เฉพาะจุดแดง หรือตุ่มนูนโดยไม่มีสะเก็ด
  **แนะนำให้แยกตัว จนกว่าจะไม่มีรอยโรคใหม่เกิดขึ้นเป็นเวลา 24 ชั่วโมง**



### การดูแลที่บ้าน

- แยกการใช้ห้องน้ำ(หากทำได้),
  แยกของใช้ส่วนตัวเช่น
- ภาชนะอาหารและ ผ้าเช็ดตัว



### เมื่อไปโรงพยาบาล

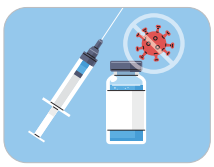
- โทรแจ้งก่อนล่วงหน้า
- สวมหน้ากากอนามัยขณะรับการตรวจ
- ลดการสัมผัสกับผู้ป่วยรายอื่น



### การจัดการผู้สัมผัสใกล้ชิด

- แนะนำให้ฉีดวัคซีนภายใน 72
  ชั่วโมงหลังสัมผัสโรค
- และเฝ้าสังเกตอาการเป็นเวลา 21 วัน

# กฎในการป้องกันโรคอีสุกอีใส ที่เราและเพื่อนๆ จะต้องปฏิบัติ



ตรวจสอบประวัติ
และฉีดวัคซีนให้ครบถ้วน
สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยฉีด



ล้างมือด้วยสบู่และ
น้ำไหล อย่างน้อย
30 วินาที




ปิดปากและ
จมูกด้วยทิชชู่หรือแขนเสื้อ
เมื่อไอหรือจาม




ทำความสะอาด
และฆ่าเชื้อสิ่งของ
ที่สัมผัสบ่อย



เฝ้าระวังอาการที่น่าสงสัย
หากมีไข้
หรือผื่นขึ้น ไม่ควรไปโรงเรียน
และควรไปพบแพทย์ทันที

경상남도 GYEONGNAM
경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention
경상남도교육청 GYEONGSANGNAMDO OFFICE OF EDUCATION
경상남도가족센터 GYEONGSANGNAMDO FAMILY CENTER