



Кённам мужийн сурагчдад зориулсан

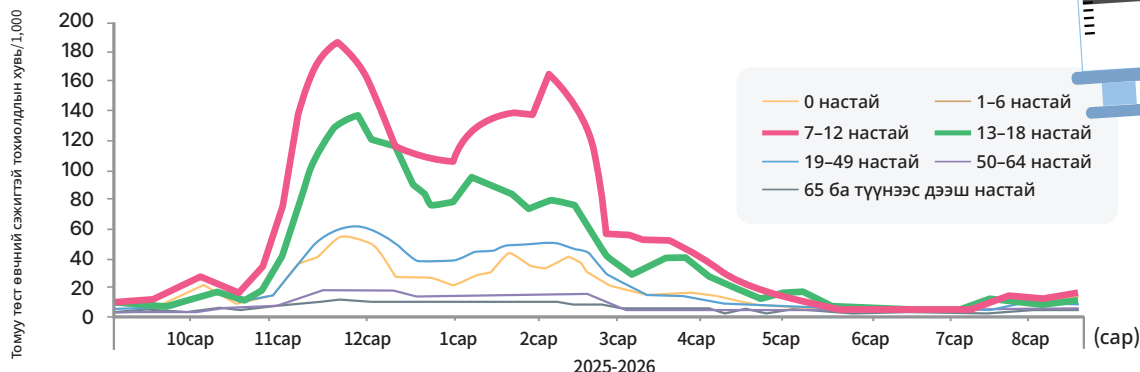
халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх мэдээлэл



Дугаар 26-03(2026 оны 3-р улирал)

Хичээлийн шинэ жилдээ амьсгалын замын халдварт өвчнөөс, хамтдаа сэргийлье

Томуу хэзээ их тархдаг вэ?



Томуугийн өвчлөл ихэвчлэн өвөл, хаврын улиралд сургуулийн насны хүүхдүүд (7-18 нас) -ийн дунд эрс нэмэгддэг. Томуугийн тархалт эхлэхээс өмнө (10-11 дүгээр сар)



Эх сурвалж: Өвчний хяналт, урьдчилан сэргийлэх төв (БНСУ), Халдварт өвчний тандалтын долоо хоног тутмын мэдээлэл, 34 дэх долоо хоног(2026.8.27). Уг эх сурвалжид үндэслэн дахин боловсруулав.

Томуугийн вакцинд, энэ жилээс 14 хүртэлх насны хүүхдүүд нэмж хамрагдана!

Дунд сургуулийн 2-р анги хүртэлх хүүхдүүдэд үнэ төлбөргүй вакцин хийнэ.

(2012.01.01-2026.08.31-нд төрсөн хүүхдүүд)



Хүүхдээ хэзээ вакцинд хамруулах вэ?

Вакцин хийлгэх хүүхдүүд	Вакцин хийлгэх хугацаа
2 удаа вакцин хийлгэх хүүхдүүд	2026. 9. 21.(да)~2027.4.30.хүртэл
1 удаа вакцин хийлгэх хүүхдүүд	2026. 9. 21.(да)~2027.4.30.хүртэл

※ Өмнө нь томуугийн вакцин хийлгэж байгаагүй эсвэл зөвхөн 1 удаа хийлгэсэн 9-өөс доош насны зарим хүүхэд 2 удаа вакцин хийлгэнэ.

Вакциныг хаана хийлгэх вэ?



Ойролцоох гэрээт эмнэлгийн байгууллага болон эрүүл мэндийн төвд

Дархлаажуулалтын тусламжийн цахим хуудас (<https://nip.kdca.go.kr>)



[Сурагчдын халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх мэдээллийн хуудас] сэтгэл ханамж болон санал хүсэлтийн судалгаа - 1 минут л хангалттай! 5 асуултад хариулж, мэдээллийн хуудасны талаарх саналаа үлдээж илүү хэрэгтэй мэдээлэл аварай. Одоо QR кодыг уншуулж, судалгаанд оролцоно уу!



Хөхүүл ханиад – Хэн их халдварласан бэ?



Хөхүүл ханиадны 10 өвчтөн тутмын 8-аас илүү нь сургуулийн насныхан байна!

Сүүлийн үед хөхүүл ханиад нь сургуулийн насны хүүхэд, өсвөр үеийнхэн (7–18 нас)-ий дунд голчлон тархах хандлагатай байна.

Сургуулийн насны хүүхэд, өсвөр үеийнхэн (7–18 нас) **84.6%** (44,534 хүн)

7–12 насны бага
ангийн сурагчид

44.3%
(23,320 хүн)

13–18 насны дунд
болон ахлах ангийн
сурагчид

40.3%
(21,214 хүн)

Эх сурвалж: БНСУ-ын Өвчний хяналт, урьдчилан сэргийлэх төв (2025). "БНСУ дахь хөхүүл ханиадны өвчлөл, тархалтын байдал болон тархвар зүйн онцлог (2024–2025 оны эхний хагас)". "Долоо хоног тутмын эрүүл мэнд ба өвчин", 18(43), 1631–1651. Уг эх сурвалжид үндэслэн дахин боловсруулав.

Хөхүүл ханиад гэж оношлогдсоны дараа ханиалга үргэлжилж байвал сургуульдаа явж болох уу?

Тохирох антибиотик эмчилгээ хийлгэснээс хойш 5 хоног өнгөрсөн бол сургуульдаа явж болно.

(Үүний дараа эмнэлгийн байгууллагатай зөвлөлдөж, сургуульдаа явах эсэхийг шийднэ.)

Халдвар дамжих зам

Агаар дуслын зам,
амьсгалын замын шүүрлээр

Гол шинж тэмдэг

1. **Эхний үе:** Ханиадтай төстэй (халдварлах чадвар өндөр)



Нус гоожих



Нүднээс
нулимс гарах



Хөнгөн
ханиалгах

2. **Хөхүүл ханиалгах үе:** Хүчтэй ханиалга давтагдана

Амьсгал авах үед "хүүч" гэх мэт дуу гарах



Хий бөгшүүлсэн
ханиад



Бөөлжих



Амьсгал түр
хаагдах

3. **Эдгэрэх үе:** Ханиалга хэдэн долоо хоног үргэлжилнэ



Ханиалга аажмаар багасна

Вакцинжуулалт

11–12 насанд Tdap вакцины нэмэлт тунг хийлгэхийг зөвлөж байна.

Амьсгалын замын халдварт өвчнөөс сэргийлэх 5 үндсэн дадал



1
Ханиалгах,
найтаахдаа
зөв дадал
хэвшүүлэх



2
Гараа зөв,
тогтмол угааж
хэвших



3
Бохир гараараа
нүд, хамар,
амандаа
хүрэхгүй байх



4
Өрөөг тогтмол
агааржуулах



5
Халуурах болон
ханиад томууны
шинж тэмдэг илэрвэл
эмнэлэгт үзүүлж
эмчилгээ хийлгэх