



ព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាន ស្តីពីការបង្ការជំងឺឆ្លងរបស់សិស្ស ក្នុងសាលាមធ្យម



លេខ26-02(ត្រីមាសទី2 ឆ្នាំ2026)

ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារHPV, ឥឡូវនេះ យុវវ័យប្រុស ក៏ចូលរួមដូចគ្នាដែរ

មេរោគប៉ាំពីឡូម៉ាវីរុសនៃមនុស្ស(HPV)គឺអាចបង្កមិនត្រឹមតែជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន ប៉ុណ្ណោះទេ ថែមទាំងអាច បង្កជាប្រស ក្នុងប្រជាប្រភេទ មហារីកន្ទុច និងមហារីកមាត់បំពង់កផងដែរ ហើយប្រសិទ្ធភាពបង្ការប្រឆាំងនឹងHPV គឺជាជម្រើសដែល ទាំងបុរស និងស្ត្រីត្រូវ បានចាក់វ៉ាក់សាំង

គោលដៅផ្តល់ជូន

- មានស្រាប់ - ក្មេងជំទង់ស្រីអាយុ2~17ឆ្នាំ
- ស្ត្រីដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបអាយុ18~26ឆ្នាំ

+ បន្ថែម ក្មេងជំទង់ប្រុសអាយុ12ឆ្នាំ(កើតក្នុងឆ្នាំ 2014)
**ការចាក់វ៉ាក់សាំងឥតគិតថ្លៃចាប់ពីថ្ងៃទី
នៅថ្ងៃទី6 ខែ05 ឆ្នាំ 2026**



ព័ត៌មានអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង

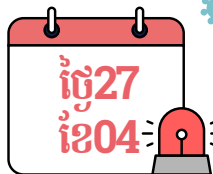
- ចំនួនដូស 2ដូសសម្រាប់អាយុ12~14ឆ្នាំ 3ដូសសម្រាប់ អាយុ15~26ឆ្នាំ
- ស្ថាប័នចាក់វ៉ាក់សាំង ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រដែលមានកិច្ចសន្យានៅក្បែរនោះ និង មណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ



គេហទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង
(<https://nip.kdca.go.kr>)

▶ ស្វែងរកស្ថាប័នមន្ទីរពេទ្យ

សូមប្រយ័ត្ន ចំពោះមូសរលាកខួរក្បាលជប៉ុន នៅពេល ធ្វើសកម្មភាពនៅខាងក្រៅផ្ទះ



មូសមានខួរក្បាលតូចមួយ
ក្បាលត្រូវបានបញ្ជាក់ នៅក្នុង
ក្រុងជីនជូ



បានចេញសេចក្តីជូនដំណឹង
ទូទាំងប្រទេស
កោះជេជូ (26.3.20.)

បាន បញ្ជាក់ជាលើកដំបូង
នៅក្នុងទីក្រុងក្បាលសាង
ក្រុងជីនជូ (26.4.27.)

* ប្រភព៖ ព័ត៌មានរបស់វិទ្យាស្ថានស្រាវជ្រាវសុខភាព និងវិទ្យាស្ថានខេត្តក្បាលសាងណាមជូ(2026.5.4.)

តើជំងឺរលាកខួរក្បាលជប៉ុនជាអ្វី?

ជំងឺឆ្លងដែលកើតឡើងដោយសារមូសខាំ ដែលឆ្លងមេរោគ រលាក
ខួរក្បាលជប៉ុន



រោគសញ្ញា

ករណីកាត់ច្រើនគ្មានរោគសញ្ញា ឬមានរោគសញ្ញាស្រាលៗ ប៉ុន្តែការ
បង្ការគឺមានសារៈសំខាន់ព្រោះវាកម្រនឹងវិវត្តទៅជា ជំងឺរលាកខួរក្បាល
បានទេ។



គ្មានរោគសញ្ញា

គ្រុនក្តៅ-ឈឺក្បាល

វិវត្តទៅជាជំងឺរលាកខួរក្បាល

គន្លឹះបង្ការដើម្បីជៀសវាងការខាំមូស



1 ក្នុងពេលធ្វើសកម្មភាពក្រៅ
ត្រូវស្លៀកសម្លៀកបំពាក់វ៉ែន
ពណ៌ភ្លឺ



3 ជៀសវាងការប្រើប្រាស់
ទឹកអប់ និងគ្រឿងសម្អាត
ដែលមានក្លិនខ្លាំង



5 យកទឹកដែលនៅដក់ជុំវិញផ្ទះ
ចេញឆ្ងាយអស់



2 ប្រើថ្នាំបាញ់សម្លាប់មូស



4 ការថែទាំសំណាញ់បង្អួច
និងការប្រើប្រាស់មុងដេក



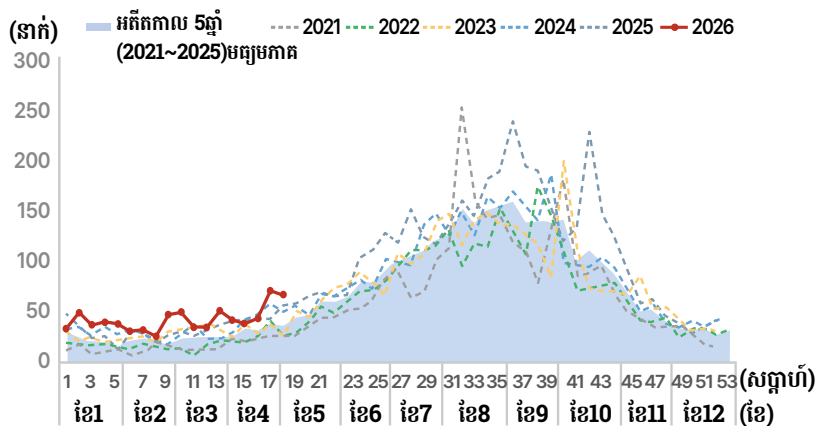
6 ជៀសវាងសកម្មភាពក្រៅ
ពេលយប់(ក្រោយថ្ងៃលិច
ដល់មុនថ្ងៃច័ន្ទ)

ពិនិត្យមើលកាលវិភាគចាក់វ៉ាក់សាំងរលាកខួរក្បាលជប៉ុន

ប្រភេទវ៉ាក់សាំង	ចំនួនចាក់វ៉ាក់សាំង	កើតបាន12-23ខែ	កើតបាន 24-35ខែ	6ខែ	12ឆ្នាំ
វ៉ាក់សាំងអសកម្ម	សរុប 5ដង	លើកទី1~ទី2 (ដំបូង)	(បន្ថែម) លើកទី1	(បន្ថែម) លើកទី2	(បន្ថែម) លើកទី3
វ៉ាក់សាំងសកម្ម	សរុប 2ដង	លើកទី1(ដំបូង)	លើកទី2(ដំបូង)	-	-

* ការចាក់វ៉ាក់សាំងចូលគ្នា រវាងវ៉ាក់សាំងរស់ និងវ៉ាក់សាំងអសកម្មមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេ

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាពិសេសចំពោះការឆ្លងមេរោគ សាលម៉ូនេនឡា, នៅក្នុងរដូវក្ដៅ



និន្នាការនៃអត្រាឆ្លងមេរោគសាលម៉ូនេនឡា(2021-2026)

ប្រភព៖ ទីភ្នាក់ងារត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺកូរ៉េ. (2026). ព្រឹត្តិប័ត្រព័ត៌មានប្រចាំសប្តាហ៍ស្តីពីការឆ្លងមេរោគសាលម៉ូនេនឡា សប្តាហ៍ទី18 ឆ្នាំ2026

រោគសញ្ញាសំខាន់ៗ



ការឆ្លងមេរោគសាលម៉ូនេនឡា

ជំងឺឆ្លងបាក់តេរីដែលបង្កឡើងដោយសាលម៉ូនេនឡា (Salmonella)



រយៈពេលក្លាស់ ៖

6-72 ម៉ោង (អតិបរមា10ថ្ងៃ)



ផ្លូវសាយភាយ

- ទឹក-អាហារដែលមានមេរោគ
- ការទទួលទានស៊ីកេតា. មិនទាន់ឆ្អិនឬ សាច់ និង អាហារ កែច្នៃជាចម្រុះ
- ការប៉ះពាល់ជាមួយសត្វ និងបរិស្ថានជុំវិញដែល មាន មេរោគសាលម៉ូនេនឡា

ច្បាប់ណែនាំអំពីការបង្ការជំងឺឆ្លងតាមទឹក • អាហារ

