BẢN TIN PHÒNG NGỪA BỆNH TRUYỀN NHIỄM CHO HỌC SINH TỈNH GYEONG NAM



Số 26-01 (Quý 1 năm 2026)

Chuẩn bị sức khỏe cho học kỳ mới, bắt đầu từ tiêm chủng!

Hướng dẫn tiêm chủng bắt buộc cho học sinh nhập học

Các loại vắc xin tiêm lúc còn nhỏ có thể giảm miễn dịch theo thời gian. Để bảo vệ sức khỏe cho trẻ khi bắt đầu sinh hoạt tập thể ở trường, hãy hoàn thành các mũi tiêm bắt buộc.

Học sinh tiểu học (sinh năm 2019)



DTaP (bạch hầu, ho gà, uốn ván) mũi 5,
IPV (bại liệt) mũi 4,
MMR (sởi, quai bị, rubella) mũi 2
Viêm não Nhật Bản 4 mũi (vắc xin bất hoạt) hoặc 2 mũi (vắc xin sống)

Học sinh trung học cơ sở (sinh năm 2013)



Tdap (bạch hầu, ho gà, uốn ván) mũi 6 (hoặc Td)
Viêm não Nhật Bản mũi 5 (vắc xinbất hoạt) hoặc 2 mũi (vắc xin sống)
HPV (virus gây u nhú ở người) mũi 1

Trang hỗ trợ tiêm chủng (https://nip.kdca.go.kr) ▶ Tra cứu lịch sử tiêm chủng tại

Tò mò quá! Hỏi & Đáp về tiêm vắc xin cúm (Influenza)

Q Năm ngoái (10/2025) đã tiêm rồi, tháng 3/2026 có cần tiêm lại không?

A A. Không cần. Vắc xin cúm có hiệu lực theo mùa (từ tháng 9 đến tháng 4 năm sau). Nếu đã tiêm vào mùa thu năm ngoái, hiệu quả vẫn duy trì đến mùa xuân năm nay, nên không cần tiêm lại. (Thời gian khuyến khích tiêm tiếp theo: Mùa thu năm 2026)

Q Nghe nói tiêm vắc xin cúm vẫn có thể bị cúm, vậy tại sao phải tiêm?

A A. Dù có mắc cúm thì triệu chứng sẽ nhẹ hơn nhiều, đồng thời giúp ngăn ngừa biến chứng nặng như viêm phổi hoặc bệnh nặng.



Những điều cần nhớ trước và sau khi tiêm

Trước khi tiêm



Đi tiêm vào ngày sức khỏe tốt



Trẻ vị thành niên cần đi cùng người giám hộ
Đối với thanh thiếu niên không thể đi cùng người giám hộ thì
①Giấy đồng ý của phụ huynh*và
②phiếu khám**phải được ghi rõ ràng trước

*Trang web hỗ trợ tiêm chủng ▶ Quản lý tiêm chủng phòng bệnh ▶ Giấy đồng ý trong mục tải xuống tài liệu liên quan, Có thể tải xuống phiếu khai báo y tế
**Có thể điền phiếu khai khám sàng lọc điện tử trên trang web hỗ trợ tiêm chủng

Sau khi tiêm



Ở lại cơ sở y tế 20~30 phút để theo dõi phản ứng



Kiểm tra lịch tiêm tiếp theo (có thể đăng ký thông báo)



Nếu có triệu chứng bất thường như. Sốt cao. Đau nghiêm trọng

1. Hãy liên hệ cơ sở y tế
2. Báo cáo với trung tâm y tế hoặc trang hỗ trợ tiêm chủng
'Phản ứng bất thường sau tiêm chủng'

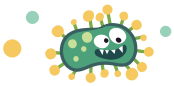


경상남도 GYEONGNAM | 경상남도 감염병관리지원단 GNCDC Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention | 경상남도교육청 GYEONGSANGNAMDO OFFICE OF EDUCATION | 경상남도가족센터 GYEONGSANGNAMDO FAMILY CENTER

Bệnh thủy đậu có thể gia tăng sau khi khai giảng, hãy kiểm tra kỹ triệu chứng và tiêu chuẩn đi học

Thủy đậu là bệnh gì?

Là bệnh do virus gây ra và có khả năng lây nhiễm rất mạnh



Đường lây nhiễm



Khi tiếp xúc trực tiếp với người bị thủy đậu



Khi người bệnh ho hoặc hắt hơi

Thời gian ủ bệnh

Thường 10 ~ 21 ngày(Trung bình 14 ~ 16 ngày)



Triệu chứng chính và quá trình phát bệnh



Sốt nhẹ, mệt mỏi

Phát ban bắt đầu từ mặt hoặc thân người

Sau đó lan ra tứ chi

Xuất hiện đốm đỏ nhỏ (hơi nổi)

Mụn nước (bọng nước)

Mụn mủ (mụn nước chứa mủ)

Hồi phục khi các mụn nước đóng vảy



Lây nhiễm đến khi nào?

- Từ 1–2 ngày trước khi bắt đầu phát ban
- Cho đến khi tất cả các mụn nước đều đóng vảy



Khi được xác nhận mắc bệnh thủy đậu – "Phương pháp cách ly" (hướng dẫn nghỉ học)

- Ngừng đến trường / nhà trẻ cho đến khi tất cả các mụn nước đóng vảy (tối thiểu 5 ngày sau khi xuất hiện phát ban)



- Trường hợp chỉ xuất hiện đốm đỏ hoặc sẩn (không hình thành vảy): Khuyến nghị cách ly cho đến khi trong 24 giờ không xuất hiện thêm tổn thương da mới



Quản lý chăm sóc tại nhà

- Nếu có thể, sử dụng nhà vệ sinh riêng
- Dùng riêng bát đũa và khăn



Khi đến bệnh viện

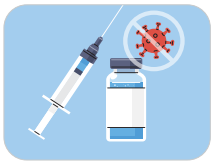
- Gọi điện trước rồi mới đến khám
- Đeo khẩu trang khi khám bệnh
- Hạn chế tối đa tiếp xúc với các bệnh nhân khác



Quản lý người đã tiếp xúc

- Khuyến nghị tiêm phòng trong vòng 72 giờ sau khi phơi nhiễm
- Theo dõi triệu chứng trong 21 ngày

Nguyên tắc phòng ngừa bệnh thủy đậu để bảo vệ bản thân và bạn bè



Kiểm tra lịch sử tiêm chủng và hoàn thành tiêm phòng đối với những người chưa tiêm



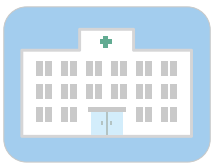
Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trong ít nhất 30 giây



Khi ho hoặc hắt hơi, che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo (hắt xì!)



Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các vật dụng hay chạm vào



Theo dõi các triệu chứng nghi ngờ Khi bị sốt hoặc phát ban, không đến trường và đi khám bệnh.

경상남도 GYEONGNAM
경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention
경상남도교육청 GYEONGSANGNAMDO OFFICE OF EDUCATION
경상남도가족센터 GYEONGSANGNAMDO FAMILY CENTER