

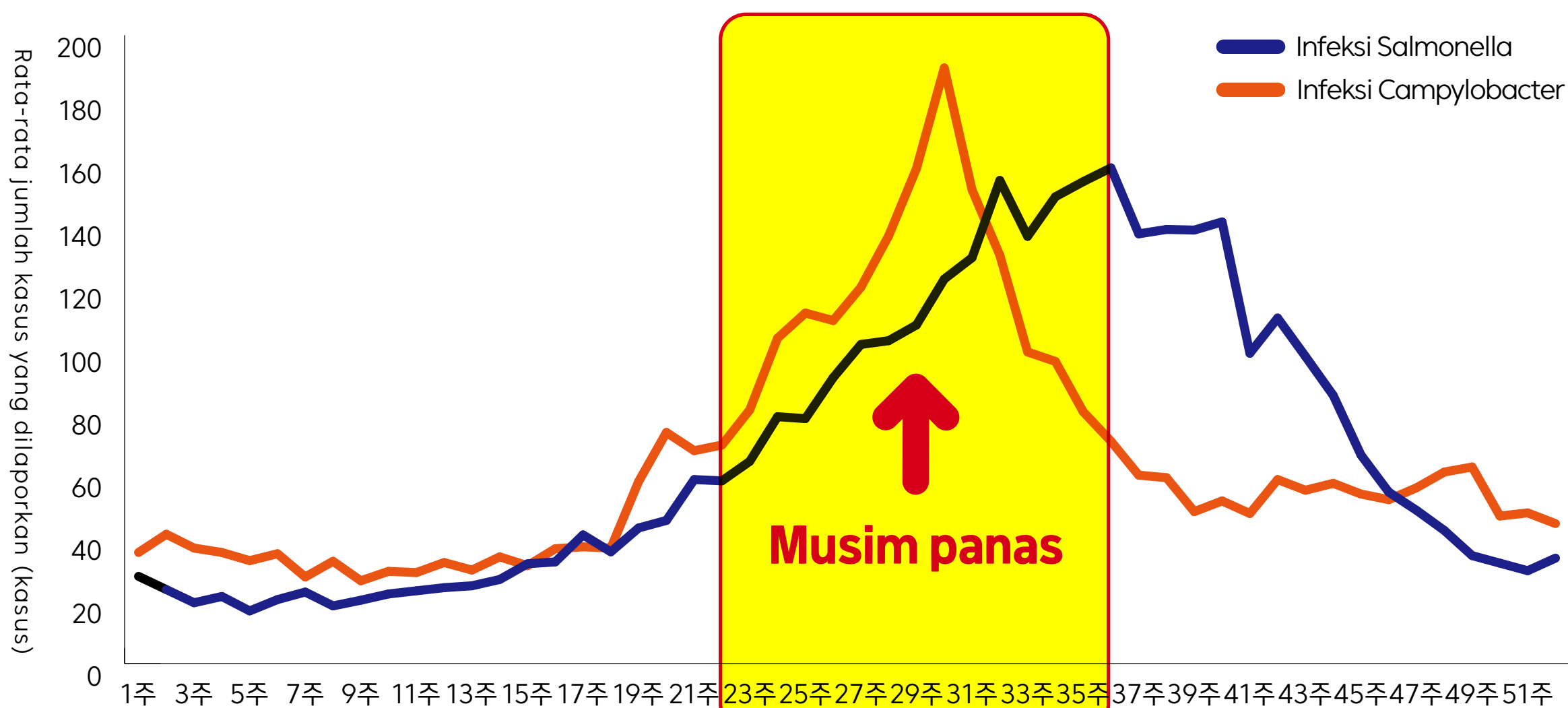
Waspada! Penyakit Menular Melalui Air dan Makanan di Musim Panas

Apa itu penyakit menular melalui air dan makanan?



Penyakit yang terjadi akibat mengonsumsi air atau makanan yang terkontaminasi bakteri, virus, dan kuman lainnya, yang umumnya menimbulkan gejala seperti **muntah, diare, dan sakit perut**.

Rata-rata jumlah kasus infeksi Salmonella dan Campylobacter yang dilaporkan per minggu (2021-2025).



Sumber data: Portal Penyakit Menular KDCA (Korea Disease Control and Prevention Agency), Statistik Surveilans Infeksi Saluran Pencernaan.

Khususnya pada **musim panas**

yang panas dan lembap,

kasus infeksi saluran pencernaan

akibat **bakteri** yang menyebabkan diare,

sakit perut, dan muntah **meningkat!**



Bakteri penyebab utama

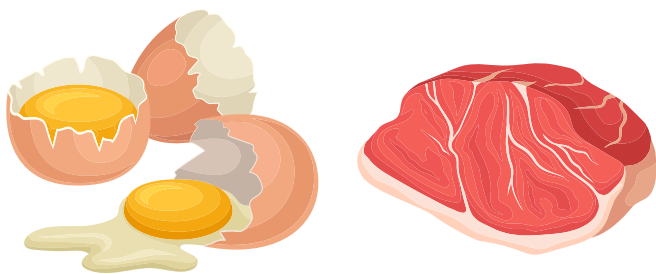
Infeksi Salmonella

Masa inkubasi

6 jam–10 hari
(umumnya 6–48 jam)

Makanan yang sering menjadi sumber infeksi

Telur mentah, telur setengah matang dan produk olahan telur, daging yang terkontaminasi, serta produk olahan daging



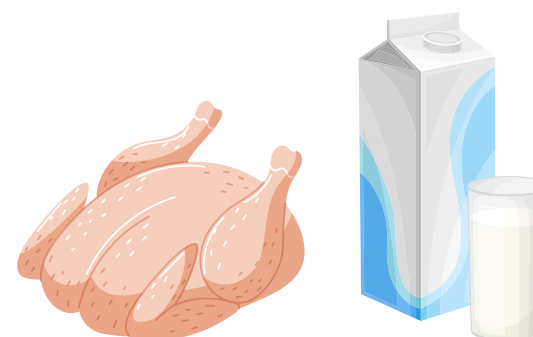
Infeksi Campylobacter

Masa inkubasi

2–10 hari
(umumnya 2–5 hari)

Makanan yang sering menjadi sumber infeksi

Daging yang kurang matang (terutama daging unggas seperti ayam), serta produk susu yang tidak dipasteurisasi



Gejala utama



Sakit perut, diare



Muntah, mual



Demam, sakit kepala



Langkah-langkah pencegahan utama



Biasakan **mencuci tangan**
dengan benar



Pastikan **makanan dimasak**
hingga matang sebelum
dikonsumsi



Minum air yang **telah direbus**



Cuci sayur dan buah
dengan air bersih
hingga **benar-benar**
bersih sebelum
dikonsumsi



Jangan menyiapkan
atau mengolah
makanan jika sedang
mengalami diare



Olah makanan secara
higienis

*disinfeksi pisau dan talenan
setelah digunakan, serta
gunakan talenan terpisah
untuk ikan, daging, dan
sayuran



Jika mengalami gejala seperti **diare atau muntah**, jangan mengolah makanan,
dan apabila diduga terjadi kasus yang sama pada **2 orang atau lebih**,



Segera laporkan ke Call Center KDCA melalui **1339** atau ke puskesmas/dinas kesehatan terdekat!

