



Кённам мужийн сурагчдад зориулсан халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх мэдээлэл



Дугаар 26-02 (2026 оны 2-р улирал)

HPV-ийн эсрэг вакцинжуулалт – Одоо өсвөр насны хөвгүүд ч хамрагдах боллоо

Хүний хөхөнцөр вирус (HPV) нь зөвхөн умайн хүзүүний хорт хавдар төдийгүй бэлгийн эрхтний үү, шулуун гэдэсний хорт хавдар, ам залгиурын хорт хавдар зэрэг өвчнийг үүсгэж болзошгүй. Эрэгтэй, эмэгтэй аль аль нь вакцинд хамрагдсанаар HPV-ийн халдвараас урьдчилан сэргийлэх үр нөлөө улам нэмэгддэг.

Хамрагдах бүлэг

- **Өмнө нь** - 12~17 насны охид
- 18~26 насны бага орлоготой эмэгтэйчүүд

+ Шинээр нэмэгдсэн бүлэг

12 настай хөвгүүд (2014 онд төрсөн)
*2026 оны 5-р сарын 6-наас эхлэн үнэ төлбөргүй вакцинжуулалт хийгдэж байна.



Вакцинжуулалтын мэдээлэл

- **Тарилгын тоо** 12~14 насанд 2 тун, 15~26 насанд 3 тун



Дархлаажуулалтын
туслах цахим хуудас
(<https://nip.kdca.go.kr>)

Гэрээт эмнэлэг хайх
хэсгээс вакцин
хийдэг эмнэлгийг
хайж болно.

Гадуур явахдаа Японы тархины үрэвсэл дамжуулагч шумуулаас сэргийлнэ үү!



4 дүгээр сарын
27-ны өдөр

Жинжү хотод халдвар
дамжуулагч 1 жижиг
улаан гэрийн шумуул
илэрсэн.

Улсын хэмжээнд
анхааруулга зарлагдав

Жэжү арал
(2026.3.20.)

Гённам мужид илэрсэн
анхны тохиолдол

Жинжү хот
(2026.4.27.)

Эх сурвалж: Кённам мужийн Эрүүл мэнд, хүрээлэн буй
орчны судалгааны хүрээлэнгийн мэдээ (2026.05.04)

Японы тархины үрэвсэл гэж юу вэ?

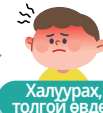
Японы тархины үрэвслийн вирусээр
халдварлагдсан шумуулд хазуулснаар үүсдэг
халдварт өвчин.

Шинж тэмдэг

Ихэнх тохиолдолд шинж тэмдэг илрэхгүй эсвэл хөнгөн
хэлбэрээр өнгөрдөг ч, цөөн тохиолдолд тархины үрэвсэл
болон хүндэрч болзошгүй тул урьдчилан сэргийлэх нь
маш чухал юм.



Шинж
тэмдэггүй



Халуурах,
толгой өвдөх



Тархины үрэвсэл
болж өндөр



халуурах
татах
саажилт
үүсэх

Шумуулд хазуулахаас урьдчилан сэргийлэх дүрэм



1

Гадуур, хээр явахдаа
цайвар өнгийн, урт
ханцуйтай хувцас, урт
өмд өмсөх



3

Хурц үнэртэй ус, гоо
сайхны бүтээгдэхүүн
хэрэглэхээс татгалзах



5

Гэрийн эргэн тойронд
тогтоол ус байлгахгүй
байх (ус хуримтлагдсан
савыг суллаж асгах)



2

Шумуул үргээгч
бодис цацлага, наалт
хэрэглэх



4

Цонхны шумуулын
торны бүрэн бүтэн
байдлыг шалгах,
шумуулын тор ашиглах



6

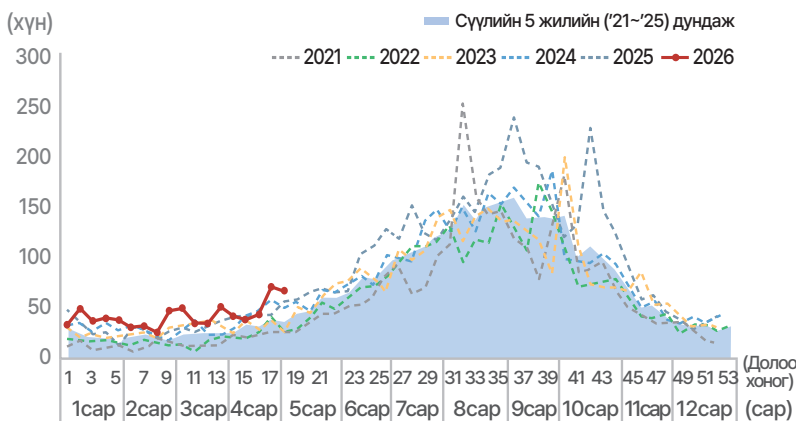
Шөнө оройн цагаар
гадаа байхаас татгалзах
(Нар жаргахаас нар
мандах хүртэл)

Японы тархины үрэвслийн вакцинжуулалтын хуваарь

Вакцины төрөл	Нийт тун	12-23 сартай	24-35 сартай	6 настай	12 настай
Идэвхжүүлээгүй вакцин	нийт 5 удаа	1 ба 2 дугаар тун Үндсэн	Нэмэлт 1-р тун	Нэмэлт 2-р тун	Нэмэлт 3-р тун
Амьд вакцин	нийт 2 удаа	1 дүгээр тун Үндсэн	2 дугаар тун Үндсэн	-	-

* Анхааруулга: Амьд вакцин болон идэвхжүүлээгүй вакциныг хооронд нь сольж, хольж хийлгэхийг зөвшөөрөхгүй (зөвшөөрөгдөхгүй).

Сальмонеллагийн халдвараас сэргийлье!



Сальмонеллёз халдварын өвчлөлийн үе шат (2021-2026)

Эх сурвалж: БНСУ-ын Өвчний хяналт, урьдчилан сэргийлэх газар. (2026). 2026 оны 18 дахь долоо хоногийн Халдварт өвчний тандалтын долоо хоног тутмын товхимол

Гол шинж тэмдэг



Халуурах,
толгой өвдөх



Бөөлжих



Хэвлийгээр өвдөх,
суулгах

Сальмонелла гэж юу вэ?

Сальмонелла (Salmonella) бактериар үүсгэгддэг, хоол хүнс болон усаар дамждаг нянгийн гаралтай халдварт өвчин юм.



Нууц үе

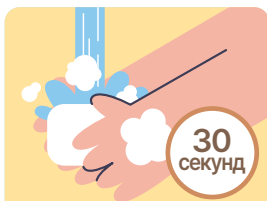
6-72 цаг
(Хамгийн дээд тал нь 10 хоног)

6~72h

Халдвар дамжих зам

- Бохирдсон ус болон хоол хүнс
- Голдуу түүхий өндөг, дутуу болгосон өндөг, мах болон хагас боловсруулсан хүнсний бүтээгдэхүүн хэрэглэх үед
- Сальмонелла бактерийн халдвартай амьтан болон түүний орчин тойронтой харьцах үед

Ус ба хоол хүнсээр дамжих халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх дүрэм



Гараа урсгал усанд сава ндаж 30 секундээс дээш хугацаанд угаах



Хоол хүнсийг гүйцэд чанаж, болгож идэх



Усыг заавал буцалгаж уух



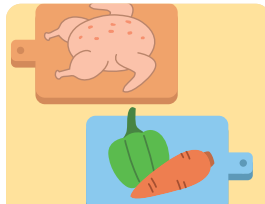
Ногоо, жимсийг цэвэр усаар сайтар угаах эсвэл хальсыг нь арилгаж идэх



Суулгах шинж тэмдэг илэрсэн тохиолдолд хоол хийх болон хүнс бэлтгэхийг хориглох



Хоол хүнсийг эрүүл ахуйн шаардлага хангасан орчинд бэлтгэх



Загас, мах, ногоо, махны модыг тусад нь ялгаж хэрэглэх



Суулгах, бөөлжих шинж тэмдэг илэрвэл цаг алдалгүй эмнэлэгт хандах