



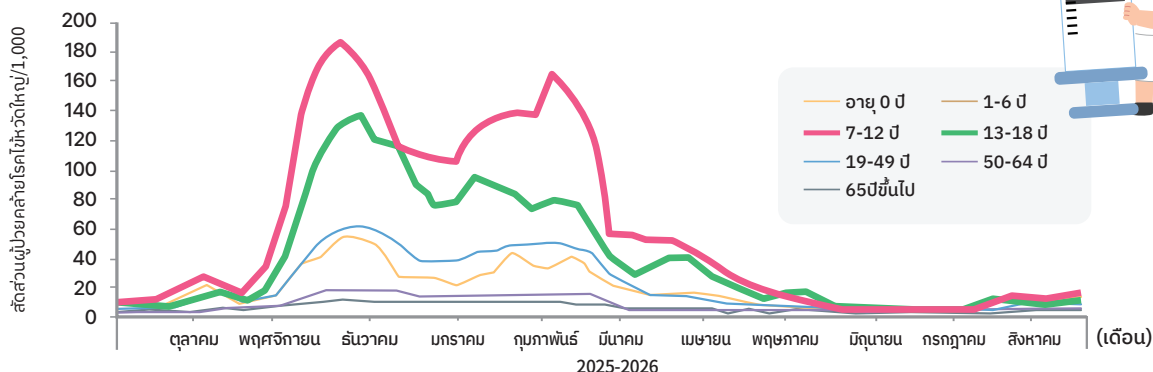
จดหมายข่าวป้องกันโรคติดต่อใน โรงเรียน จังหวัดคยองซังนัมโด



ฉบับที่ 26-03 (ไตรมาสที่ 3 ปี 2026)

เปิดเทอมนี้มาร่วมมือกันป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจกันเถอะ

ไข้หวัดใหญ่, มักจะระบาดหนักช่วงไหน?



ไข้หวัดใหญ่จะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วโดยเฉพาะในกลุ่มวัยเรียน (7~18 ปี) ช่วงฤดูหนาวและฤดูใบไม้ผลิ
ควรฉีดวัคซีนก่อนเริ่มระบาด (ตุลาคม~พฤศจิกายน)



ที่มา: สำนักงานควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติ,
ดัดแปลงจากรายงานข่าวรายสัปดาห์การเฝ้าระวังโรคติดต่อ สัปดาห์ที่ 34 (27 ส.ค. 2026.)

การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ปีขยายครอบคลุมถึงอายุ 14 ปี!

ฉีดฟรีถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

(ผู้ที่เกิดระหว่าง 1 ม.ค. 2012 ~ 31 ส.ค. 2026)



ลูกของเราควรรับการฉีดวัคซีนเมื่อไร?



กลุ่มเป้าหมายการฉีดวัคซีน	ระยะเวลาการฉีดวัคซีน
กลุ่มที่ต้องฉีด 2 เข็ม	21 กันยายน 2026 (จันทร์) ~ 30 เมษายน 2027
กลุ่มที่ต้องฉีด 1 เข็ม	21 กันยายน 2026 (จันทร์) ~ 30 เมษายน 2027

* เด็กอายุต่ำกว่า 9 ขวบที่ไม่เคยรับการฉีดวัคซีนมาก่อน หรือเคยรับเพียง 1 เข็ม
จัดอยู่ในกลุ่มที่ต้องฉีด 2 เข็ม

ฉีดวัคซีนได้ที่ไหน?



สถานพยาบาลที่ได้รับ
มอบหมายใกล้บ้าน
และสถานอนุบาล

เว็บไซต์ผู้ช่วยการฉีดวัคซีน
(<https://nip.kdca.go.kr>)



[จดหมายข่าวป้องกันโรคติดต่อในนักเรียน] แบบสำรวจความพึงพอใจและความคิดเห็น
“เสร็จภายใน 1 นาที! แสดงความคิดเห็นต่อจดหมายข่าว 5 ข้อ เพื่อรับข้อมูลที่มีประโยชน์ครบถ้วนยิ่งขึ้น”
สแกน QR Code เพื่อเข้าร่วมได้เลยตอนนี้!



โรคไทรน ใครติดเชื้อมากที่สุด?



มากกว่า 8 ใน 10 คนของผู้ป่วยโรคไทรนอยู่ในวัยเรียน!

โรคไทรนในปัจจุบันแตกต่างจากในอดีต โดยมีแนวโน้มระบาดเน้นไปที่กลุ่มวัยรุ่นวัยเรียน (7~18 ปี).

วัยรุ่นในวัยเรียน (7~18 ปี) **84.6%** (44,534 คน)

นักเรียนประถมศึกษา
7~12 ปี



44.3%
(23,320 คน)

นักเรียนมัธยมศึกษา
ตอนต้นและ
ตอนปลาย



40.3%
(21,214 คน)

ที่มา: สำนักงานควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติ. (2025).
แนวโน้มการเกิดโรคไทรนในประเทศและลักษณะทางระบาดวิทยา
(ครึ่งปีแรก 2024-2025). สุขภาพและโรครายสัปดาห์, 18(43), 1631-1651.

หลังจากได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคไทรนแล้ว
ยังมีอาการไออยู่สามารถไปโรงเรียนได้หรือไม่?

หากได้รับยาปฏิชีวนะที่เหมาะสมครบ 5 วันแล้ว สามารถไปโรงเรียนได้
(หลังจากนั้นควรปรึกษาสถานพยาบาลเพื่อตัดสินใจเรื่องการไปโรงเรียน)

เส้นทางการแพร่เชื้อ

ละอองฝอย, สารคัดหลั่งทางเดินหายใจ

อาการสำคัญ

1. ระยะเริ่มต้น: คล้ายไข้หวัด (แพร่เชื้อได้สูง)



น้ำมูกไหล



น้ำตาไหล



ไอเล็กน้อย

2. ระยะรุนแรง: ไอรุนแรงขึ้น

เสียงสุดลมหายใจเข้าอย่างแ



ไอเป็นชุดๆ



อาเจียน



หยุดหายใจชั่วขณะ

3. ระยะฟื้นตัว: ไอต่อเนื่องหลายสัปดาห์



อาการไอค่อยๆ ลดลง

การฉีดวัคซีน

แนะนำให้ฉีดวัคซีนกระตุ้น Tdap (วัคซีนรวม
คอตีบ ไทรน บาดทะยัก) ช่วงอายุ 11~12 ปี

5 รหัสข้อปฏิบัติสำคัญเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อมากที่สุด



1
ปฏิบัติตาม
มารยาทในการไอ



2
ล้างมือให้เป็น
นิสัยอย่างถูกต้อง



3
ไม่ใช้มือที่ยังไม่ได้
ล้างสัมผัสตา
จมูก หรือปาก



4
มีระบายอากาศ
ภายในอาคารบ่อยๆ



5
หากมีไข้และมีอาการ
ทางเดินหายใจ
ให้ไปพบแพทย์ ณ
สถานพยาบาลเพื่อรับ
การรักษาที่เหมาะสม