

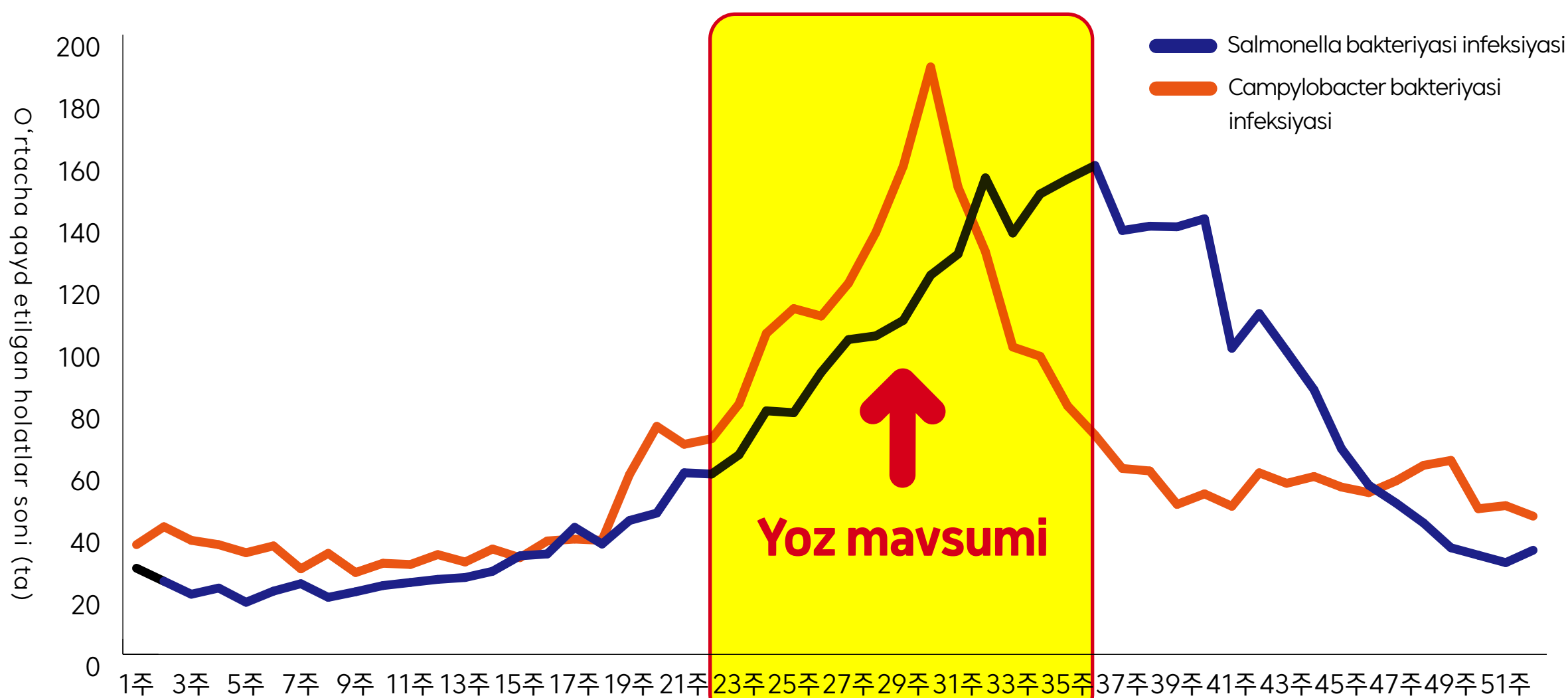
Yoz mavsumi, suv va oziq-ovqat orqali yuqadigan yuqumli kasalliklarga ehtiyot bo'lish kerak

Suv va oziq-ovqat orqali yuqadigan yuqumli kasalliklar nima?



Bakteriyalar, viruslar va boshqalar bilan ifloslangan suv yoki oziq-ovqat iste'mol qilish natijasida kelib chiqadigan qusish, ich ketishi va qorin og'rig'i kabi ichak kasalliklari paydo bo'lishidir.

2021-2025-yillar davomida salmonella va campilobakter infeksiyalarining haftalik o'rtacha ro'yxatga olingan holatlari soni.



Manba: Koreya Kasalliklarni nazorat qilish va oldini olish agentligi yuqumli kasalliklar portali, Ichak infeksiyalari bo'yicha namunaviy kuzatuv statistikasi

Ayniqsa, issiq va nam yoz mavsumida ich ketishi, qorin og'rig'i, qusish kabi alomatlarni keltirib chiqaruvchi bakteriyalar sababli ichak yuqumli kasalliklari ko'payadi!



Asosiy qo'zg'atuvchi bakteriyalar

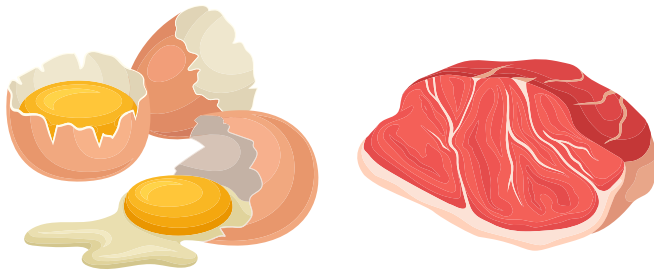
Salmonella bakteriyasi infeksiyasi

Inkubatsiya davri

6 soatdan 10 kungacha
(odatda 6~8 soat)

Asosiy sabab bo'luvchi oziq-ovqatlar

Xom tuxum, chala pishgan tuxum va tuxum mahsulotlari, ifloslangan go'sht, go'sht mahsulotlari



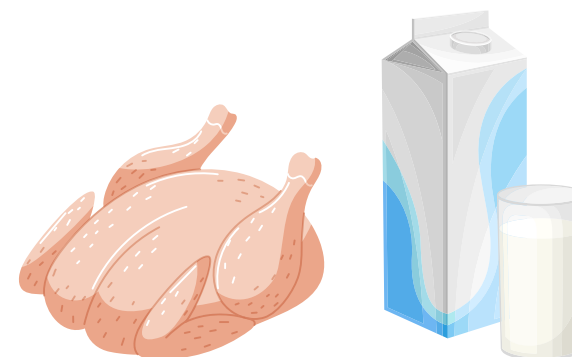
Campylobacter bakteriyasi infeksiyasi

Inkubatsiya davri

2~10 kun (odatda 2~5 kun)

Asosiy sabab bo'luvchi oziq-ovqatlar

Yaxshi pishirilmagan go'sht (ayniqsa tovuq kabi parrandalar go'shti), pasteurizatsiya qilinmagan sut mahsulotlari



Asosiy alomatlar



Qorin og'rig'i, ich ketishi



Qusish, ko'ngil aynishi



Isitma, bosh og'rig'i



Asosiy oldini olish choralari



Qo'llarni to'g'ri yuvishni
odat qilish



Ovqatni yaxshilab
pishirib iste'mol qilish



Suvni qaynatib ichish



Sabzavot va mevalarni
toza suvda yaxshilab
yuvib iste'mol qilish



Ich ketish belgilari bo'lsa,
ovqat tayyorlash va pishirish
taqiqlanadi



Gigiyenik sharoitda
ovqat tayyorlash

*Pichoq va kesish taxtani
ishlatgandan keyin
dezinfeksiya qilish, baliq,
go'sht va sabzavotlar
uchun alohida kesish taxta
ishlatish va hokazo



Ich ketishi, qusish kabi belgilar mavjud bo'lsa, ovqat tayyorlash taqiqlanadi,

2 yoki undan ortiq kishida guruh bo'lib kasallanish gumoni bo'lsa,

 **1339** Koreya Kasalliklarni nazorat qilish va oldini olish agentligi call-markazi yoki eng yaqin sog'liqni saqlash markaziga xabar bering!

